

Wedstrijden 2 maart: Manon, Eva en Willemijn doen mee in Amsterdam

We mochten gelijk in wedstrijd 1 met Manon de Vries, Eva Singeling en Willemijn Dijkdrent. Angela en Diana gingen mee als begeleiders. Manon turnde in de categorie jeugd in niveau 8 in baan 1. Ze turnde een goede wedstrijd met score sprong 9,333 pnt, brug 9,30 pnt, balk 9,60 pnt en vloer 10,45 pnt. Er waren veel deelnemers, 86 meiden en met een totale score van 38,58 punten kwam zij op de 44^{ste} plaats. Eva Singeling en Willemijn Dijkdrent turnde in de categorie senior in niveau 8 in baan 2. Vooral Willemijn was voor sommige onderdelen erg zenuwachtig. En bijna viel ze van de balk af, maar kon nog net de balk vastpakken en een val voorkomen. Maar de flik flak turnde ze zonder hulp op vloer en dit was voor haar weer een overwinning. Ook sprong waar ze best bibberig voor is, heeft ze gewoon goed gedaan. Willemijn haar scores: sprong 10,25 pnt, brug 9,4 pnt, balk 8,833 pnt en vloer 10,3 pnt. Een totaal score van 38,78 punten, goed voor een 7^{de} plaats. Eva draaide juist een hele goede balkoefening, maar op mat ging het laatste stukje jammer genoeg niet helemaal goed. Eva scoorde in totaal 38,33 punten, goed voor een 8^{ste} plaats. Score Eva: sprong 9,50, brug 9,40 pnt, balk 10,166 en vloer 9,60 punten. Meiden dit zijn uitslagen waar jullie trots op kunnen zijn. Proficiat.

We hadden ook vier toppertjes bij ons die de jurybriefjes op hebben gehaald deze wedstrijd. Wij moesten als vereniging hier vier meiden voor meenemen. Na 1 mailtje had ik gelijk vier enthousiastelingen. Marieke van der Wel, Nikki Slootweg, Sabine Noort en Charlotte vd Nagel. Meiden fantastisch dat jullie je hiervoor ingezet hebben. Bedankt!

Wedstrijden 9 maart Marit en Sammy

Marit en Sammy zaten in baan 2 en begonnen bij vloer. Allebei een swingende oefening en lekker overtuigend. Sammy blij dat ze alleen een flik flak gesprongen had, ook al was hij niet perfect. Marit voor vloer 11,2 pnt en Sammy 9,6 pnt. Daarna sprong, overslag over pegasus. Marit met plank, is een hogere uitgangswaarde en Sammy met trampoline. Mooie cijfers, Marit 10,7 pnt en Sammy en 9,85 pnt. Toen voor beide het zwaarste toestel, de brug. Marit haalde de kip niet en Sammy viel met hurk op. Balen, maar we moesten tevreden zijn met voor Marit 8,6 pnt en Sammy 8,55 pnt. Diana roept altijd je moet alles boven de 10 punten halen om in de prijzen te vallen, dus denk dat ze geen zenuwen meer hadden voor de balk. Sammy startte bij de balk en turnde een goede balkoefening, geen val en 11,15 pnt. Zo die was lekker binnen, want dit is een hoge score voor balk. En toen nog Marit, ook een strakke oefening en het hoogste cijfer in haar categorie op balk met 11,85 pnt. Marit heeft hierdoor haar brugoefening weer rechtgezet en kwam dus met 42,35 pnt op de 3^{de} plaats. En stond zij trots als een paauw op het erepodium. Sammy heeft ook haar doel bereikt. Ze wilde graag winnen van een meisje van haar vorige club en dit is haar gelukt. Met 38,95 punten haalde Sammy een 9^{de} plaats. In niveau 8 waren er totaal 25 deelnemers. Proficiat meiden.

Wedstrijden 9 maart Lobke

Lobke moest in wedstrijd 2. Dit kwam voor Lobke goed uit, want ze kwam vrijdagavond 23 uur pas thuis van een werkweek Londen. Zou dit een goede voorbereiding zijn? Een week niet kunnen trainen en een best vermoeiende week, omdat ze heel veel door Londen gelopen had. Lobke begon bij brug. Stress voor de kip, want deze lukt niet altijd. Na de oefening was Lobke super blij, want

de kip was gelukt, maar het cijfer viel best tegen 8,85 punten, de laagste van haar groepje. Maar vol goede moed naar de balk. Nog een beetje stress voor de radslag. Ze ging hem niet in turnen, want dit had ze op onderlinge ook niet gedaan en toen ging hij goed. En het leek goed te gaan, ze stond met haar radslag, maar toch viel ze er toch nog vanaf en een val kost je 1 punt. Een balkscore van 10,05 pnt. Niet slecht, maar als.....ik nou met die radslag had blijven staan. Dit heeft Lobke wel een aantal keer gezegd. Toen vloer. Nou als dit niet goed gaat dan.....Maar gelukkig dit ging echt super goed en met een score 11,15 pnt was ze het beste van haar groepje. Als laatste de sprong. We weten dat we hier goed in zijn, maar bij dit onderdeel zijn vaak de verschillen niet heel groot, maar met een score van 10,80 pnt waren we tevreden. En Lobke wist dat ze niet meer in de prijzen zou vallen, maar ook spannend hoe hoog je op de ranglijst eindigt. En met 40,85 punten kwam Lobke op de 12^{de} plaats van de 46 deelnemers. Dit was haar eerste jaar in niveau 7, dus Lobke ik ben super trots op je!

Wedstrijden 9 maart Anita

Anita moest ook in de ochtend en dan in baan 1 in niveau 7. Carina was haar begeleider, omdat ik bij Marit en Sammy in baan 2 was. Dus ik heb van Anita niet heel veel wedstrijd details. Zij begon bij brug en wat ze eigenlijk nooit doet, maar wat nu helaas wel gebeurde: Anita viel met hurk op. Ze deed hem nog een keer over, gelukkig ging deze wel goed, maar toch kan je hem beter niet nog een x doen. Ze haalde een magere score van 8,3 pnt. Daarna balk. Altijd spannend, maar gelukkig deze ging super goed en haalde ook een hoge score van 10,9 pnt. Toen vloer, super mooie arabier-salto, maar ook aantal kleine foutjes daardoor een score van 9,9 pnt. Sprong ging zoals altijd gewoon goed. Een score van 10,85 pnt. Een totaal van 39,95 punten was goed voor een 13^{de} plaats van de 31 deelnemers. Je kan misschien iets beter als dat je hier hebt laten zien, maar Anita ook voor jou een pluim, want je kan gewoon trots zijn op deze score.

Groetjes juf Diana,

Wedstrijd 23 maart van Nikki

Zaterdag 23 maart heeft Nikki Slootweg haar wedstrijden in Amsterdam geturnd.

Helaas moest ze zonder haar vriendinnetjes, maar nu had ze wel een privé trainster, zoals ze dat zelf zei.

Nikki had 75 tegenstanders. We wisten dat het een pittige ochtend zou worden om hoog te kunnen eindigen. Na 40 deelnemers in de ochtend stond Nikki op 12de plaats. En dat is een super prestatie.' S middags kwamen er nog 35 deelnemers. Uit eindelijk is Nikki als 24ste geëindigd.

Met een totaal aantal punten van 46.583. Nikki zag s middags ook al dat er wel hele goede meiden tussen zaten. Waarvan er heel veel wel 8 uur per week trainen. Je hebt het goed gedaan Nikki!!

Wedstrijden 13 april Den Haag

Afgelopen zaterdag 13 april hebben 8 meiden wedstrijden geturnd. In wedstrijd 1 zaten Charlotte van der Nagel en Elise Hogewoning en turnde hier niveau 10. We zijn begonnen bij de brug, hier turnde de meiden allebei een goede oefening Charlotte met een cijfer van 13.533 en Elise een 13.01. Na de brug was het tijd voor de Balk, de meiden vonden deze alle 2 wel spannend want je kan er zo maar vanaf vallen zeker met een rol. Gelukkig bleven de meiden alle 2 op de

balk staan, en zat de juf zich te verbazen hoe goed Charlotte haar oefening uitvoerde. Charlotte had een 11.8 en Elise een 9.60. Nu werd het tijd voor de lange mat, hier waren de meiden niet zo zenuwachtig voor. Charlotte had een 10.85 en Elise een 7.80 hier was de Jury wel streng. En als laatste de sprong dit vond Charlotte wel spannend. Met inspringen ging het niet goed bij Charlotte, het liefst had ze helemaal niet meer gesprongen. Uiteindelijk heeft ze de moet bij elkaar geraapt en toch een 9.35 gesprongen Elise had een 10.90. Charlotte is uiteindelijk op een 48^{ste} plek geëindigd en Elise op een 67^{ste} plek van de 73 deelnemers, voor Elise was het voor het eerst niveau 10.