

## Van de voorzitter

Hallo allemaal,

Wat fijn dat er weer een nieuwsbrief de deur uit kan. Na de laatste nieuwsbrief in december 2012 zijn er wel een paar wedstrijdverslagen opgesteld, maar het verspreiden van nieuwsbrieven was een beetje op de achtergrond geraakt omdat de prioriteit van het bestuur op andere punten lag. Gelukkig is er nu weer ruimte binnen het bestuur om de nieuwsbrief nieuw leven in te blazen, maar hierover verderop meer.

Sinds de laatste nieuwsbrief zijn er een aantal opvallende ontwikkelingen geweest. Wisselingen in leiding; Juf Bianca en Juf Margot zijn gestopt met lesgeven omdat er gezinsuitbreiding kwam. Maar ook wisseling in lessen. Naast turnen, kidsdance, damesgym en bodycontour is gestart met peutergym en kleuterdans.

Ook ontwikkelingen op de locatie. Het beheer van de Terp is overgegaan naar het Sportbedrijf Katwijk. En natuurlijk iets wat allemaal al hebben gezien; de verbouwing van de Terp. De bodycontourlessen van donderdagmorgen en de kidsdance lessen vonden in de feestzaal van de Terp plaats. Omdat deze zaal volledig verbouwd wordt kunnen deze lessen daar niet plaatsvinden. In overleg met het Sportbedrijf is besloten de kidsdance lessen van maandag naar dinsdag te verplaatsen, en de bodycontourlessen hebben op hetzelfde tijdstip ook hun plekje gevonden in de sportzaal. De overige lessen en ook de onderlinge- en regionale wedstrijd zijn verder gewoon doorgegaan. Een beetje meer overleg, een beetje minder ruimte, maar het ging. Als het goed is wordt de bouw eind juli opgeleverd, maar dan zullen er nog verder aanpassingen in de inrichting en op het plein moeten gebeuren.



Zoals het er nu uitziet zal het vernieuwde dorps huis De Terp in september weer openen.

Als bestuur zijn we nu bezig de zaal en bezetting voor na de

zomer af te stemmen. Maar, eerst nog een paar keer turnen en of gymmen! Ik wil iedereen een fijne zomer wensen, en tot na de vakantie!

Saskia Haasnoot



## Afscheid van juf Aridia

Er is een tijd van komen en er is een tijd van gaan. De tijd van gaan is gekomen. 15 jaar lesgeven bij gymnastiek vereniging de Valken was heerlijk. Te beginnen met de dames groep. Wisselende lessen met toestellen(zelfs balk) aerobic en spellen. Niets was te veel het ging er allemaal in en iedereen deed mee. Toch werd de balk op den duur te dun en te hoog dus zochten we het aan lager wal. Nou ook goed want er is genoeg om in beweging te blijven. Niet alleen lichamelijk maar ook de monden konden aardig in beweging zijn. Met elkaar meeleven in lief en leed.. Wanneer er iets was ontmoette men elkaar.

Ook nieuwe dames zijn en waren welkom. Meestal een vriendin of kennis die meekwam en lekker bleef bewegen.

Ik zeg altijd je kunt peuters en senioren naast elkaar plaatsen. Allebei heerlijk onbevangen en staan open voor nieuwe dingen en ze zeggen wat ze denken.

Toen kwamen de kleuters er ook bij. Jonge kinderen die lekker willen klimmen en klauteren en veel fantasie hebben. Verlegen kinderen die aan het begin stilletjes de kat uit de boom keken maar een aantal weken later volop in het ritme mee deden. Kinderen die bang waren voor bijvoorbeeld de koprol op de mat of de rekstok of een andere oefening op een toestel stimuleren om tot een moment te komen van overwinning en plotseling toch die koprol maken. Wauw die gezichtjes daarom doe je het toch.

Maar zoals gezegd er is een tijd van gaan. Andere bezigheden die ik wil gaan oppakken staan op mijn lijstje. Ik heb met heel veel plezier les gegeven en ik stop niet uit verveling of omdat ik er niets meer aan vind want ik voel de tranen prikken op dit moment het zal niet mee vallen.

Ouders, dames, bestuur en leiding bedankt voor het vertrouwen, samen werken, invallen en aanvullen in al die jaren. Nog veel goeds voor de toekomst gewenst.

Hartelijke groet Aridia



Met bloemen neemt het bestuur afscheid van juf Aridia.

# Gymnastiekvereniging De Valken

Nieuwsbrief Juli 2015

## Een voltallig bestuur wil vooruitkijken!

Al langere tijd zijn er vacatures binnen het bestuur geweest. Dit gaf extra druk op de resterende bestuursleden. Naast de vaste taken moest er toch ook nog extra aandacht worden gegeven aan diverse zaken. Neem bijvoorbeeld het wijzigen van Beheerder van de Terp, verbouwing van de Terp, ziektes en zwangerschappen, bezuinigingen, wijzigingen in het subsidiebeleid, wijzigingen in incasseringen enz.... Met de resterende bestuursleden hebben we de schouders eronder gezet om samen met de leiding de vereniging draaiende te kunnen houden. Gelukkig is sinds de laatste algemene ledenvergadering het bestuur weer compleet.

We zijn heel blij met onze nieuwe bestuursleden Christa, Ellen en Moniek. Zij stellen zichzelf voor op een andere plek binnen deze nieuwsbrief. Hoewel we als bestuur volop "in bedrijf" zijn wil ik ook alvast vooruitkijken. In maart/april 2016 zal de nieuwe algemene ledenvergadering zijn. Ook dan zal er weer een bestuurswissel zijn. Graag wil ik aan u vragen of u alvast na wilt denken om de vereniging te steunen. Om misschien kent u wel iemand die besturen leuk vindt! Met een compleet bestuur kunnen we de vereniging waar u en/of uw kind sport het beste laten draaien. Neem daarvoor contact met mij op via de mail; [voorzitter@valkengym.nl](mailto:voorzitter@valkengym.nl). Ik wil graag met u van gedachte hierover wisselen.

De huidige bestuursverdeling is nu:

Voorzitter: Saskia Haasnoot  
Secretaris: Christa Barnhoorn  
Penningmeester: Ellen Houwaart  
Ledenadministratie: Moniek Varkevisser  
Representatie/Grote clubactie: Jacqueline de Graaf  
PR/Nieuwsbrief/Website: Loes van 't spijker  
Bij deze wil ik de bestuursleden van de afgelopen jaren nogmaals bedanken voor hun bijdrage. Jolanda, Corien, Gerda, Tjeerd, Nicolette en Margriet, Bedankt voor jullie inzet.

Saskia



## Springdagen Sommelsdijk

Afgelopen jaar zijn we met 27 jongens en meiden naar de Springdagen in Sommelsdijk geweest. Dit was een sportieve, vermoeiende maar voor al een erg gezellige dag.

### Hoe zag de dag er uit:

We werden met de bus opgehaald, aangekomen in Sommelsdijk gingen we eerst zwemmen. Hierna zijn we nog wezen bowlen, pijl en boog schieten, klimmen, tokkelen, patatjes gegeten en natuurlijk hebben we ook nog geturnd.



### Door het grote succes gaan we komend seizoen weer!

Voor wie: alle jongens en meiden vanaf groep 4 met een zwemdiploma!

Wanneer: herfstvakantie

Datum: 21 of 22 oktober (wordt na de zomer bekend gemaakt)

Kosten: € 27,75

Inschrijven: na de zomer als de exacte datum bekend is ontvangen jullie een mail. Antwoorden op de mail is genoeg om in te schrijven.

## Ledenadministratie

Hallo, ik ben **Moniek Varkevisser**, 36 jaar en moeder van 3 mooie dochters van 7, 4 en 1 jaar oud. Ik ben moeder en werk 20 uur in de week als facilitair medewerkster bij Dunavie. Mijn twee oudste dochters zijn lid van gymnastiekvereniging De Valken en ik wil me dus graag inzetten voor de vereniging. Ik doe alles rondom de ledenadministratie, dus als er vragen, opmerkingen, inschrijvingen of afmeldingen zijn kunt u dit mailen naar [ledenadministratie@valkengym.nl](mailto:ledenadministratie@valkengym.nl) of een briefje in de bus doen op Schelphoek 9.

# Gymnastiekvereniging De Valken

Nieuwsbrief Juli 2015



**Sponsorkliks:  
Voor jou een  
paar "klikken"  
voor ons een  
paar centen....**

Met jouw aankoop op internet kun je zonder zelf meer te investeren onze vereniging steunen. Als u via de sponsorkliks pagina van De Valken een bestelling bij de door u gekozen webwinkel plaatst, geeft deze webwinkel (als hij geregistreerd is bij sponsorkliks) een bepaald percentage van de bestelling terug aan de vereniging. Dat kost u niks extra, maar levert de vereniging wel geld op. Er zijn verenigingen die ver boven de 1.000,00 euro aan extra inkomsten zijn uitgekomen!

Het werkt heel simpel: kijk hiervoor op de website van valkengym op <http://www.valkengym.nl/sponsorkliks.html>

Voor jou een paar "klikken" voor ons een paar centen....  
Alvast bedankt!

## Kidsdance

Ben jij ook zo'n danskont? Sta je thuis altijd te springen voor de tv of op muziek? Doe dan na de zomervakantie een keer mee aan de kidsdances, met een spelletje tussendoor.

Voor wie: kinderen vanaf groep 3  
Wanneer: dinsdagavond  
Hoe laat: 18.30 - 19.30 uur  
Waar: sporthal De Terp

Muziek + dansen = plezier!



## De Valken bij Bosan Cup in Den Haag



Zaterdag 6 juni 2015 deed De Valken voor het eerst mee aan de Haagse Bosan Cup. Tijdens deze wedstrijd zijn er per divisie en categorie op ieder toestel medailles te winnen.

Anita Rhijnsburger kon helaas niet meedoen. Zij raakte tijdens de warming-up van de een-na-laatste training geblesseerd, nadat iemand van de balk op haar bovenbeen viel.

Eva Singeling deed mee op de onderdelen balk en sprong. Op de balk turnde ze een keurige oefening, maar viel met haar opsprong (hurk op). Een foutje wat haar een medaille op dit toestel kostte.

Lobke Beitsma liet oefeningen zien op brug, vloer en sprong. Ook zij turnde erg netjes. Met haar zelfgemaakt vloeroefening op muziek en sprong haalde ze net niet voldoende punten voor een prijs.

De resultaten:

	Brug	Balk	Vloer	Sprong
Eva	-	10,300	-	9,675
Lobke	7,400	-	10,200	10,225

Top gedaan meiden! Dit zijn uitslagen waar jullie trots op mogen zijn ☺

## Secretaris



Ik ben **Christa Barnhoorn** en 37 jaar. Samen met Patrick heb ik 2 kinderen. Nick van 3 jaar en Kim van 8 maanden. Parttime werk ik bij de NS. Vanaf nu zal ik me ook gaan bezighouden als secretaris voor onze gymvereniging.

## Sponsoractie Varkentjes wassen

In mei zijn de leden van de Valkengym begonnen met 'Varkentjes wassen'. Enthousiast gingen peuters, kleuters en turnsters op pad met een boekje met krasplaatjes in de vorm van varkentjes. Onder de krasplaatjes staan bedragen van € 0,50 tot € 3,-. Een vol boekje brengt maar liefst € 50 op.



*Weten jullie trouwens dat het varkentje Teun heet?*

Het doel van deze sponsoractie is de aanschaf van een Airtrack. Dit is een prijzig turntoestel, een opblaasbare mat, die een gymvereniging in bezit moet

hebben als ze in de toekomst mee wil kunnen blijven doen aan turnwedstrijden. De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie heeft het inzetten van dit apparaat namelijk verplicht gesteld. De Airtrack zal natuurlijk ook worden ingezet voor de gymlessen van de peuters en de kleuters die op deze mat veilig en met veel plezier leren gymmen.

Dankzij de inzet van de leden is er tot nu toe al een bedrag van € 1081 opgehaald. En de actie is nog volop bezig! We hebben er vertrouwen in dat de Airtrack straks zal kunnen worden aangeschaft.

We bedanken iedereen voor de (s)teun aan deze actie!

## Nieuws van de ledenadministratie

De ledenadministratie werkt met een speciaal administratieprogramma genaamd Digimembers. Hierin worden alle informatie over onze leden bewaard. Om nieuwsbrieven te versturen, contributie te innen of presentielijsten te maken wordt van Digimembers gebruik gemaakt. Het daarom van belang dat alle gegevens kloppen. **Wilt u daarom veranderingen van adres, telefoonnummer, bankrekeningnummer en email adres zo snel mogelijk doorgeven via een email aan [ledenadministratie@valkengym.nl](mailto:ledenadministratie@valkengym.nl) ?**

vind ons op  
**facebook**

Like de pagina van Valkengym  
Valken gym heeft ook een eigen facebook pagina:  
<https://www.facebook.com/Valkengym>  
Leuk om gym-berichten uit te wisselen!

## 53 jaar lidmaatschap!



Nu ben ik zelf niet zo'n atleet of gymnast, meer een zwemmer. Ik ben 3 jaar geleden in het bestuur gekomen omdat mijn dochters bij de Valkengym turnden.

Mij zie je dus niet zo vaak in de sportzaal, maar afgelopen dinsdagochtend was ik even in de Terp op bezoek bij de dames van de damesgym.

Ik mocht een bloemetje brengen bij Yt van Delft. Zij gaat helaas stoppen met gymmen.

Nou ja, zal je denken..... Deze keer was toch echt wel even bijzonder. Yt is namelijk al lid van onze vereniging sinds de oprichting. Yt vertelde me dat ze eerst in Leiden bij gymvereniging Jahn gymde omdat dit in Valkenburg nog niet kon. Toen in 1962 onze vereniging werd opgericht is ze hier lid geworden. Dat is dus 53 jaar! Helaas gaat Yt stoppen.

Yt bedankt voor je trouwe aanwezigheid.

Het ga je goed!

Saskia Haasnoot



# Gymnastiekvereniging De Valken

Nieuwsbrief Juli 2015

## Lesuren na de zomervakantie:

### Dinsdag:

09.00-10.00 uur	Damesgym 50+
15.50-16.40 uur	3,5 jarige + kleuters groep 0+1
16.40-17.30 uur	kleuters groep 2
17.30-18.30 uur	recreatie groep 3
18.30-19.30 uur	kidsdance
19.30-20.30 uur	bodycontour
16.45-18.00 uur	recreatie/selectie groep 4+5
18.00-19.15 uur	recreatie/selectie groep 6+
	recreatie groep 7
19.15-20.30 uur	recreatie vanaf groep 8
19.15-20.45 uur	selectie vanaf groep 7

### Donderdag:

09.00-10.00 uur	Bodycontour 21+
-----------------	-----------------

### Vrijdag:

16.00-16.50 uur	peuter- en oudergym
17.00-17.50 uur	kleuterdans
17.00-18.30 uur	turnen selectie t/m groep 6
17.00-18.30 uur	turnen selectie vanaf groep 7

## Grote Club Actie start op 19 september



Direct na de paardenmarkt start de Grote Clubactie. Alle jeugdleden van de gym gaan dan proberen zoveel

mogelijk loten te verkopen. Elk lot kost € 3,00, waarvan € 2,40 voor de verenigingskas is. Zoals ieder jaar zijn er met deze loten mooie prijzen te winnen. De hoofdprijs is € 100.000,00 contant; de tweede prijs een auto en zo zijn er nog vele andere prijzen. Ook als er geen prijs valt op een lot, wint u toch: bij elke aankoop van een lot krijgt u een blaadje met mooie kortingsacties. Na de zomervakantie volgt meer informatie voor de verkopertjes.

**Bestuur en leiding van gymnastiekvereniging de Valken wensen jullie een fijne vakantie!**

