

Van de voorzitter

Hallo allemaal,

Het jubileumjaar is al weer bijna voorbij, we kunnen terug kijken op een succesvol jaar.

Eerst in januari de rugzakken en als klapper het circus in juni, wat door vele mensen is bekeken. Iedereen nog bedankt die deze dag tot een groot succes konden maken.

Ook de high tea voor de dames was een succes. De receptie daarna met toch wel verschillende oud leden was ook zeker heel gezellig en er zijn veel nieuwe afspraken gemaakt voor een vervolg: heel leuk.

Ik wil Ilan, Margot en Jona feliciteren met hun zoon en broertje Aron, heel veel geluk en gezondheid met jullie gezinnetje.

Verder wil ik iedereen hele fijne kerstdagen wensen en een voorspoedig 2013 in hopelijk goede gezondheid.

En natuurlijk heel veel gym plezier!!!!

Groetjes Jolanda van der Nagel



Grote Club 2012

BEDANKT

Allen onwijs bedankt die voor de grote clubactie door weer en wind door het dorp hebben gelopen om zoveel mogelijk loten te verkopen!!!!!!!!!!

Na een wat rommelige start (de paardenmarkt viel er tussen) zijn er na een aantal weken **864** loten verkocht.

Daar zijn wij ontzettend blij mee.....

Van het geld wat we daarvoor krijgen kunnen we weer het één en ander aanschaffen/vervangen.

Na het inleveren van de boekjes hebben alle kinderen wat lekkers ontvangen en werden er in alle lessen prijsjes uitgedeeld voor wie de meeste loten hadden verkocht.

Degene met de meest verkochte loten was Elise Miedema!!!!!! Zij had 62!!! loten verkocht.

Maar..... we zijn trots op iedereen die zijn best voor de club heeft gedaan.

Volgend jaar gaan we kijken of we met elkaar het record kunnen verbreken...

Groetjes, Margriet Boonstoppel

JUF MARGOT IS BEVALLEN

Juf Margot heeft een wolk van een zoon gekregen. Hij heet Aron en het is echt een prachtig ventje. Wij feliciteren Margot met zijn allen van harte en we hopen dat je enorm van je twee jongens gaat genieten.



Tijdelijke vervanging lesuur 17-18 uur, juf Petra

Misschien de meeste ouders al opgevallen, dat in het lesuur van 17-18 uur Carina de Mooij tijdelijk les geeft. Petra heeft iedere periode op de HALO een ander rooster en nu is haar rooster deze periode niet gunstig voor de gym. Op dinsdag heeft ze tot 17.10 uur les en dan moet ze nog uit Den Haag komen. Gelukkig

Gymnastiekvereniging De Valken

Nieuwsbrief December 2012

was Carina enthousiast om dit lesuur tijdelijk te vervangen, want het valt niet mee om iemand te vinden. Ook zal Carina het lesuur 18-19 uur blijven helpen, indien dit nodig is. Carina helpt Diana ook al zo'n 2 jaar op vrijdagmiddag in de selectieles. Als Petra haar rooster de volgende periode weer gunstig is op dinsdag, zal zij gewoon weer de lessen gaan geven. Carina alvast super bedankt en hopelijk mogen we vaker een beroep op je doen.

Nieuws van de ledenadministratie

De ledenadministratie is dit jaar gaan werken met een nieuw administratieprogramma. Dit programma genaamd Digimembers is online te bereiken.

In dit programma worden de nieuwe leden ingevoerd en kunnen we per lid de gegevens bijhouden. Als uw adres, e-mailadres of telefoonnummer wijzigt kunt u dit doorgeven aan ledenadministratie@valkengym.nl.

Ook kunt u via dit email adres andere wijzigingen doorgeven.

Na bijna zes jaar de ledenadministratie voor de vereniging te hebben gedaan, wordt het tijd iets anders te gaan doen. Met ingang van april 2013 gaat **Gerda Reparou** deze bestuursfunctie overnemen.

Met vriendelijke en sportieve groet,
Corien van Poelgeest

Opzeggen:
Uitsluitend schriftelijk bij
Corien van Poelgeest
Hoofdstraat 9, Valkenburg
of via email:
ledenadministratie@valkengym.nl
vóór 1 april of 1 oktober

Oud nieuws maar wel goed nieuws:

Is wel even de moeite waard om nog even te vermelden. Drie juffen, Petra Rhijnsburger, Kirsten Ravensbergen en Angela Kralt hebben afgelopen zomer hun diploma van school gehaald. Alle drie gaan ze nog verder studeren. Petra is

geslaagd voor ROC sport en bewegen en doet nu HALO, Kirsten geslaagd voor HAVO en doet nu PABO en Angela geslaagd voor CIOS en doet nu apothekersassistente.



Proficiat meiden en heel veel succes met jullie vervolgstudie.

Springwedstrijden 17 en 24 november

Natuurlijk heeft iedereen het stukje in de krant gelezen van de twee springwedstrijden die de selectie heeft gedaan. Zaterdag de 17^{de} gingen twee groepen naar Bodegraven en zaterdag de 24^{ste} twee groepen naar Voorschoten. We hebben echt enorm ons best gedaan, maar er waren veel en goede tegenstanders. Dat is dan best wel weer jammer dat er meer goede zijn. Maar vooral de 17^{de} was het voor velen de eerste keer groepswedstrijden, dus ik weet zeker dat jullie komend jaar nog wel kunnen groeien. De 17^{de} gingen we net niet met een prijs naar huis, namelijk 1x 4^{de} plaats. De 24^{ste} wisten we gelukkig wel 2 prijzen in de wacht te slepen, door de meiden 15 jaar en ouder op het onderdeel trampoline springen en tumblingbaan springen. Jeanine van Velzen en Angela Kralt hebben met deze springwedstrijden hun gymcarrière afgesloten. Jammer, maar gelukkig blijven we hun nog wel zien, want Jeanine is hulpleiding in het lesuur 17-18 en Angela geeft de kidsdances en is ook hulpleiding bij de gym. Nu gaan we weer hard trainen voor de individuele wedstrijden. Dit zijn wedstrijden op balk, lange mat of vloer, brug en sprong en moet je het weer helemaal zelf doen. Meiden succes hiermee.



Gymnastiekvereniging De Valken

Nieuwsbrief December 2012

Pietenbezoek

Ook dit jaar had de Sint voor de jongens en meisjes van de Valken Gym iets lekkers meegenomen. Op Dinsdag 4 december waren er bij het kleuter uur zelfs 3 Pietjes aanwezig! Deze Pietjes hielpen mee, en ook deden ze wat oefeningen mee. Toen iedereen naar huis ging, kregen alle kinderen een zakje chocolademuntjes en de leiding en hulpleiding kregen ook chocolade!

Een minipietje kwam ook nog naar het volgende uur waar hij weer lekkers uitdeelde en meehielp met turnmaterialen neerzetten.

Meer foto's zijn te vinden op www.valkengym.nl in het fotoarchief.



7 TAARTEN DOOR VALLEN MET SPRINGWEDSTRIJDEN

De meiden 15 jaar e.o., dit waren Lobke Beitsma, Eva Singeling, Willemijn Dijkdrent, Sammy de Mol, Jeanine van Velzen, Anita Rhijnsburger, Manon de Vries, Marit van Duijn en Angela Kralt hebben met elkaar afgesproken dat als je valt met de wedstrijden, dan moet je een taart bakken. En de score was goed: 7 taarten! De eerste taart heeft Anita gebakken, een appeltaart, en was heerlijk. Dit was een goede actie van de meiden. Wij zitten de komende 7 weken goed gebakken!



Onderlinge wedstrijden en Turn en fundag 2013

Als het goed is hebben alle turnleden een brief gekregen om in te schrijven voor de onderlinge (12-2-2013) en de Turn en fundag t/m 12 jaar (30-3-2013). We zijn al bezig, maar na de kerstvakantie gaan we serieus hard oefenen voor een oefening. De juffen hebben iedereen geprobeerd in te delen in het niveau wat ze aankunnen. In de recreatielessen heb je een niveau R3, R2 en R1, waarvan R3 het eenvoudigst is. De selectie turnt vanaf niveau 12 t/m niveau 7, waarvan niveau 12 het eenvoudigst is. Omdat ik nu zelf een jurydiploma heb gehaald, weet ik dat het belangrijkste is om de oefenstof feilloos uit je hoofd te weten, want vergeet je 1 onderdeel uit je oefening, ook al is dit een heel makkelijk onderdeel (bijvoorbeeld halve draai), dan kost dit je 2 punten en dan ben je eigenlijk al weg. Maar natuurlijk vinden we het allerbelangrijkst dat iedereen meedoet en het met plezier doet. Toch wil je als vereniging ook goed uit de bus komen en is het super leuk als met de turn en fundag iemand van je vereniging in de prijzen valt. Daarom doen we als leiding flink ons best om de oefening erin te krijgen en daarna om de oefening netjes uit te voeren. Dus soms moeten we wel eens een klein beetje streng zijn als er niet goed geluisterd wordt. We hopen dat er weer veel meisjes meedoen met beide wedstrijden, want dit is voor ons als leiding ook erg leuk. Meiden succes de komende tijd met trainen en mocht je de inschrijfbrief misgelopen zijn, neem dan voor 8 januari contact op met juf Diana, via mail john.dianakralt@planet.nl of via telefoonnummer 06-42077122, want dan kan ik nog wat regelen.

Groetjes juf Diana

PS: de inschrijfbrief is ook te vinden op www.valkengym.nl bij de nieuwsbrieven.

vind ons op
facebook

Valkengym nu ook op Facebook

Sinds kort heeft valken gym ook een eigen facebook pagina:

<https://www.facebook.com/Valkengym>

Leuk om gym-berichten uit te wisselen!

Gymnastiekvereniging De Valken

Nieuwsbrief December 2012

17 november was het zover! Springwedstrijden voor de Valken Gymnastiek meiden

(tekst en foto: Antoinette Cornet)

Zaterdagmiddag 17 november was het zover. 8 meiden van de Valken Gymnastiek deden mee met de springwedstrijden in Bodegraven.



Bovenaan zitten: Jolijn, Elise, Judi en Melanie. Onderaan zitten: Zoey, Nikki, Marjolein en Tessa.

De wedstrijden vonden plaats op zes verschillende banen en verschillende wedstrijd niveaus. De niveaus die bij de springwedstrijden worden gehanteerd zijn F, E, D, C, B en het hoogste A niveau. De Valken Gymnastiek streed tegen andere teams uit Zuid-Holland waaronder: Noordwijk, Bodegraven, Alphen aan de Rijn. De Valken meiden onder leiding van Diana Kralt en Petra Rhijnsburger hadden weer veel zin in de wedstrijd en met veel plezier gingen ze allen van start. Ze deden mee aan vier onderdelen waar ze in de weken daarvoor hard voor hebben getraind.

We deden mee op de volgende onderdelen; trampoline met kast, lange mat, minitrampoline met kast en minitrampoline met dikke mat. De meiden deden goed hun best en maakten mooie sprongen. Om half 5 was de prijsuitreiking, helaas behaalde we hier geen prijzen. Maar het is wel een hele mooie ervaring en kunnen ze er een volgende keer weer tegenaan.

Kijk voor meer foto's op www.valkengym.nl

Nieuwe bestuursleden gezocht

Bij de algemene ledenvergadering van 12 maart 2013 zal een tweetal bestuursleden aftreden: de voorzitter Jolanda van der Nagel en de ledenadministratie Corien van Poelgeest zullen het bestuur dan verlaten. Voor Corien is inmiddels een vervanger gevonden: Gerda Reparon zal deze taak in het vervolg vervullen. Naar een vervanger van Jolanda zijn we dringend op zoek. Ook is er nog een andere vacature binnen het bestuur; er wordt dus naar twee nieuwe leden gezocht.

Mocht het je wat lijken om mee te doen in een enthousiast bestuur, neem dan aub contact op met de secretaris Loes van 't Spijker via email (secretaris@valkengym.nl) of telefoon (4075090) of spreek met een van de bestuursleden of leiding van de Valken.

Agenda

December	
24 dec. t/m 4 jan.	Kerstvakantie: alle lessen vervallen
Februari	
12 feb.	Onderlinge wedstrijden
18 t/m 22 feb.	Voorjaarsvakantie: alle lessen gaan door, wellicht met aangepast rooster
Maart	
12 maart	Algemene ledenvergadering
29 maart	Goede vrijdag
30 maart	Turn en Fun dag



**Bestuur en leiding van gymnastiekvereniging de Valken wenst u
prettige kerstdagen en een heel voorspoedig en sportief 2013!**